

時短とフルタイムのメリット・デメリット整理シート

		時短	フルタイム
メリット	仕事		
	家事		
	育児		
デメリット	仕事		
	家事		
	育児		

		時短	フルタイム
メリット	仕事	・無理のない範囲の業務量にできる ・残業がない	・給与が減額されない ・平等に評価される ・肩身が狭い思いをしない ・できる仕事の幅が広がる
	家事	・手間をかけた料理を作れる ・お迎え前後に買い物に行ける ・掃除ができる	・やらないことをはっきり決められる
	育児	・子供のゆっくりとした行動を待ってあげられる ・絵本があと1冊読める	・習い事やコンサートなど色々な体験をさせられるお金がある
デメリット	仕事	・短時間で成果を出すプレッシャー ・一人分の労働力として信頼してもらえない ・給与が減額される	・残業、休日出勤ができない（預け先等の調整が必要になる）
	家事	・節約を意識して買い物・調理をしなければならない ・家事もきちんとやらないといけないプレッシャーがある	・平日はできているものを買って食べることが多いので食費がかかる、子供にとって味付けが濃い
	育児		・時間に余裕がなく供へのあたりがきつくなる ・子供の話をゆっくり聞いてあげられない ・休日に自分の用事で出かけるのが後ろめたい