

2016年1月30日（土）開催 Mog! 交流イベント！



Mog! ～ママおシゴトがんばって!～

両立のストレス発散！！ワーク&交流会

－ スッキリした気持ちで新しい年をスタートしたいママへ －

日々、家族の健康や子供の成長を身近で感じられる幸せと同時に、時間に追われ、不安や、イライラ、モヤモヤ、悔しい！切ない！もう無理！！ぎゃーーーー！！
などなど、色々な思いで両立をされているかと思います。

Mog!の2016年最初のイベントは、そんなストレスを存分に吐き出し、自分がどこにどれくらいストレスを感じているのか、どうしていきたいのかを個人&グループワークで発見していただき、

「あースッキリした！明日も頑張ろう！」

と前向きになっていただけるイベントを開催します。



<こんな要望・悩みを抱えている方におすすめのイベントです>

- ・両立の不安・イライラ・モヤモヤを吐き出す相手がなくてつらい
- ・両立に自信がない
- ・どうしたら両立がうまくいくのか考えても堂々巡りで答えがみつからない
- ・他のママがどうやって両立しているのか聞きたい



【開催概要】

日時：2016年1月30日(土) 10:00～11:45 (9:45受付開始)

※終了後、ご都合の合う方は近くのお店でランチしましょう！

会場：エルプラザ（〒060-0808 北海道札幌市北区北8条西3丁目 札幌駅直結）

対象：働くママ（就業形態不問）※子連れ可

定員：10名

参加費：1,500円（税込）

お申込み方法：Facebookイベントページもしくはメールにてお申込み

イベントページURL：<https://www.facebook.com/events/433890420154015/>

コメント欄もしくはメール本文に、以下をご記載の上お申込みください。

- 1.お名前
- 2.子連れの有無、有の場合はお子さんの年齢と性別
- 3.ランチ希望の有無

問い合わせ：mama.oshigoto.ganbatte@gmail.com

主催：Mog!～ママおシゴトがんばって!～ <http://mamaganbatte.com>

