

イオンナの日札幌講演会&セミナー

自分の価値に気づき、 自分を大切にする

一人一人がありのままの自分を受け入れ、さらに成長していくための刺激やヒントを提供していくことをミッションとする「イオンナ推進プロジェクト」 (<http://www.1107woman.jp>)

本プロジェクトが毎年11月7日（イオンナの日）に全国各地で開催しているイベントを今年も札幌で開催します。

今年は「自分の価値に気づき、自分を大切にできるようになる」をテーマに、講演会&セミナー形式で開催いたします。

第一部では、主催山田が7月に東京で開催された女性のための講演会「かなえ」で登壇した「あなたの自己評価は何点ですか？～マイナス50点がプラスになった瞬間～」に加え、昨年のイオンナの日のイベントに参加いただいたお方にもこの1年間でチャレンジされたことについてお話しいたします。

第二部では、マナー・コーチングオフィスself-esteem代表、坪崎美佐緒さんをお迎えして、自分の強みに気づき、自分を大切でできるようになるためのセミナーを開催いたします。

<こんな方におすすめです>

- ・イオンナ（ありのままの自分を受け入れる！）を目指したい方
- ・毎日を自分らしく楽しく過ごしたい方
- ・「やりたい!」「ありたい!」を見つけた方
- ・自分の強みや魅力を見つけて活かしたい方

日 時 : 2017年11月7日(火) 19:00～21:00 (18:30開場)

場 所 : 札幌エルプラザ 中研修室AB

札幌市北区北8条西3丁目 札幌駅地下歩道直結 <http://www.danjoyo.st-plaza.jp>

定 員 : 20名

対 象 : 原則女性 ※男性は参加者もしくはスタッフのご紹介制とさせていただきます

参加費 : 3,000円

※軽食つき/当日精算/キャンセル時は11月5日より100%のキャンセル料をいただきます

託 児 : 500円（お子さま1人につき）/定員6名まで（先着順、要事前申し込み）/託児協力：びんぼんはーと様

申 込 : 以下フォームよりお申込みください（スマートフォンからはQRコードご利用ください）

<http://kokucheese.com/event/index/447274>

主 催 : イオンナ推進プロジェクト札幌支部 代表 山田真紀子

問合せ : 1107.sapporo.2016@gmail.com



<坪崎美佐緒さんプロフィール>

北海道旭川市出身。「人が輝き・組織が輝き・社会が輝く～善の循環～」を経営理念に「『心が通い合うコミュニケーション』を広め、幸せの連鎖をつなげていくこと」をミッションとし、民間企業、学校、医療機関等において、マナー研修、コミュニケーション研修の講師として精力的に活動中。self-esteemの研修は、他者とのコミュニケーションが円滑になるだけでなく、一人一人が自身の可能性に気づき自己肯定感が高まり、その結果、成果を上げることができるようになるのが特徴で、いずれも「わかりやすい」「楽しい」「腑に落ちた」「即実践できた」と好評。self-esteemHP⇒ <http://s-esteem2.com>

資 格 (財)生涯学習開発財団 認定コーチ・RISE 認定接客マナー研修講師