

2016年3月26日（土）ママとお子さんの講座♪



Mog! ～ママおシゴトがんばって!～

2016年 第1回 働くママのためのタッチケア講座

ベビー&キッズスキンケア＜保湿編＞

ー 子供とのふれあいの時間を大切にしたいママへー

働くママのためのタッチケア講座は、忙しい毎日の中に無理なくふれあいの時間を取り入れるコツを知ることができる講座です。

愛情あふれるタッチケアを育児に取り入れることで、親子の絆を深め、子供の情緒の安定や、親の育児への自信とゆとりをもたらします。

第1回目は、日常生活の中に取り入れやすいスキンケアの＜保湿＞をテーマに、お子さんのお肌に合ったケアの方法、保湿剤の選び方、スキンケアを楽しいタッチケアの時間にする方法などをお伝えしますので、ぜひお子さんと一緒に参加ください♪

＜こんな要望・悩みを抱えている方におすすめです＞

- 1: 育児に自信を持ちたい
- 2: 子供に「大好き」をたくさん伝えたい
- 3: 限られた時間だからこそ、育児の質を高めたい

【開催概要】

日時：2016年3月26日(土) 10:00～12:00

会場：エルプラザ（〒060-0808 北海道札幌市北区北8条西3丁目 札幌駅直結）

対象：働くママ（就業形態不問）とお子さん

参加費：~~2,500円（税込）~~ **2,000円（税込）** ※2016年初回開催特別価格

イベントページ：<https://www.facebook.com/events/482599335260365>

お申込み方法：Facebookイベントページもしくはメールにてお申込み

問い合わせ：mama.oshigoto.ganbatte@gmail.com

主催：Mog!～ママおシゴトがんばって!～ <http://mamaganbatte.com>

【講師・前田久枝さんプロフィール】

看護師として混合病棟、小児科病棟勤務経験のある現在4歳2歳児のママ。赤ちゃんは大好き！しかし、実際の育児は、子どもがかわいい反面、赤ちゃんと二人っきりの孤独感・不安感や、外出がなかなかできないことでストレスになっていく。そんな中知ったベビーマッサージ。そして汗疹がひどかった息子をなんとかしたいと学んだベビースキンケア。看護師なのに知らないことばかりの内容に衝撃を受け、多くのママに正しい知識をもって、かつ子どもとのコミュニケーションを楽しんでホッと休ませてほしいという思いから2014年「いっきゅう」を開業。お教室の開催、プロ資格の授業、ベビー専門フォトベビグラファーとして活動している。【資格】看護師、RTA認定講師・タッチケアスペシャリスト・ファーストサインセラピストなど

