◆イベント情報 その1 働くママとお子さんのためのリカちゃん会

リカちゃん会は、お子さんにリカちゃん人形とハウスで遊んで楽しんでもらいながら、ママがゆったりと話をしてくつろぐ会です。



日時:2017年1月14日(土)14:30~17:00 入退室自由、参加無料、 **風麗線**

詳細・お申込みはイベントページ またはHPをご覧ください!

Mog! News



TODÍCS

✓イベント情報

✓ワーママおススメの書籍紹介

✓もうムリ…もうイヤ!…からの復活!

✓ワーママでよかった!ってこともあるんです!

✓働くママってこんなにスゴい!

◆イベント情報 その2

イイオンナ推進プロジェクト代表の網野麻理さんをゲストにお迎えして、2017年2月12日(日)イベント開催決定!

一人一人がありのままの自分を受け入れ、さらに成長していくための刺激やヒントを提供していくことをミッションとする「イイオンナ推進プロジェクト」(http://www.1107woman.jp)

※イイオンナとは、ありのままの自分を受け入れ、自分の強みを社会に発揮できる女性と定義しています。 毎年11月7日に東京で開催されるバーティが今年は全国10都市で同時開催され、札幌会場の主催をMog!代表が務めさせていただきました。パーティはおかげさまで大成功&大盛況で終えることができました。参加者さまからの「次回は?」のお声や、夜のパーティに参加できなかったママの「日中開催は?」のお声をたくさんいただきましたので、プロジェクト代表の網野麻理さんにご相談したところ、札幌にお越しいただけることになりました。

ママが参加しやすい日中の開催を企画中です。

年内には告知・募集開始いたしますので、Mog!の Facebookページ、HPをご覧ください。

大盛況の11月7日のパーティレポートはコチラ

http://mamaganbatte.com/?p=4849



Mog! ~ママおシゴトがんばって! ~のNews letter

Mog! Newsを手に取ってくださりありがとうございます。

Mog! Newsは、働くママの両立生活を楽しむためのヒントやイベント情報を提供する季刊誌です。

リアルタイムで仕事と子育ての両立に取り組むママたちが、住む場所や業種・職種を超えて替同して

くださり、編集委員となって記事を作成してくれています。

両立のハードルはまだまだ高く、誰のどんな症状にも効く処方箋なんて存在しません。 だからこそ、住む地域や所属する組織や就業形態を越えた、ママたちの横串のネットワークが 大切になると感じています。

このNews letterを手に取ってくださっている方の中に、『両立に希望が見えない』 『孤独な戦いに限界を感じている』という方がいらっしゃったら、両立を諦める 前に、ぜひ Mog! のコミュニティへ参加してください。ここには、自ら考え、知恵 を出し、両立に奮闘している同志がたくさんいます。みなさまの不安や疑問に 親身に耳を傾け、喜んでアドバイスをくれる先輩ママがいます。

私たちと子供たちの未来のために、一緒に両立生活を楽しめる社会を創っていきましょう! - Mog! 代表 山田真紀子 -



◆Mog! ~ママおシゴトがんばって!~

Mog! ~ママおシゴトがんばって!~は、「ワーク&ライフの充実」、「キャリアの充実」、「ココロの充実」を目指すママのコミュニティです。育児も仕事も自分も大切にしたいママたちが、両立のヒントを交換して不安や悩みを解消したり、持っている知識やスキルを共有してスキルアップを目指す活動をしています。

《ブログ》 http://mamaganbatte.com

《Facebookグループ》https://www.facebook.com/groups/mama.oshigoto.ganba

Mog! News-Vol.1-

発行日:2016年12月24日 発行:Mog!~ママおシゴトがんばって!~ 編集委員:Miyuki、Chihiro、Ayaka、Makiko、Yoriko、Kotomi

問い合わせ: mama.oshigoto.ganbatte@gmail.com





◆子育てがプラスを生む?! 悩めるワーキングマザー必読の1冊

今回ご紹介するのは、(株)ワーク・ライフバランス代表取締役の小室淑恵さん著、「子育てがプラスを生む『逆転』仕事術 産休・復帰・両立、すべてが不安なあなたへ」です。

妊娠・出産から仕事復帰までの心構えや、職場での引継ぎ方法、復帰後の同僚との関わり 方など、34の項目に分けて、まさに「逆転の発想」で説明されています。

中でもお薦めの項目はこれ。

●「適度な飢餓感」が仕事にも育児にもプラスになる。(著書 P120より)

育児だけでいっぱいいっぱいなのに、仕事までできない・・・、誰でも一度は 思ったことがあるはず。でも、育児も仕事も限られた時間だからこそ、その 時間はそのことに集中して取り組めるというもの。

時間の長さではありませんよ!

働〈ママの皆さん、自信を持って!



働くママってこんなにスゴい!

仕事と子育ての両立が思うようにいかず、落ち込んでしまうことってありますよね。。 完璧にできない自分、周りに助けてもらってばかりの状況に「仕事、続けていけないかも・・・」 と悩んでしまう時もあるのではないでしょうか。でも、自信をもって!周りはあなたのこと、 子育でしながら働いていることを「すごい!」と思っています。応援しています。 これ以上がんばらなくても、今のままでじゅうぶん、働くママはスゴいんです!

~「働くママってどう思う?」を集めてみました~



・働くお母さんは楽しそうだから、自分も早く働いてみたい!(3歳半)

・一緒に家計を支えて〈れるのは本当にありがたいし、ママが一生懸命働いて いる姿は子供たちへも良い影響になると思う!(夫)





·キラキラ! て見えるよ~! 大変な分、 お金や時間の面でプラスのこともあ ると思う。子供も保育園で色々覚え てきてくれたり、親以外の目もあること で安心することがあるな~って思って たよ。(専業主婦)



・お母さんたち、毎日がんばっています よね。ちゃんとわかっていますよ。 だから私たちもがんばろうって思えます。 私たちは、お母さんたちの味方ですか À! (保育士さん)





·何かあった時にすぐに頼れる親戚と かいない中、夫婦で働きながら良く やっているわ~。

子供もしっかり成長しているし、本当 に頑張っているね。何かあったら駆け つけるから連絡してね! (実母)



・働くママは、価値ある存在だよ!24 時間365日フル稼働で、子供を育て 未来の社会を作り、現在の社会も支 えている!自信を持って! (キャリアセミナー講師)

・大変だと思うけど、なんとかなるよ! (昼も夜も仕事をしている先輩ママ)



·働くママは私の憧れです! (後輩女性)

・職場でも家庭でも頑張っている姿ってすごい ですよね。自分も将来、奥さんが働き続けたい と言ったら全力でサポートしたいと思います! (後輩男性)



・短時間でも生産性の高い仕事をしてくれる ママ社員達の存在が他社員への刺激と なって、会社全体の活性化に繋がっていると 実感しています。(会社社長)

◆もうムリ・・・もうイヤ! …からの復活!

あ~もう時間が足りない!間に合わな い!と思ったことはありませんか? 食事・洗濯・掃除にお風呂、自分の準 備・・限りある時間の中でやるべきことが いっぱい。時間が気になってはイライラし ちゃって・・もう無理、もう疲れた!そんな風 に思っていた時、ふとした言葉から復活す ることができました!

それは、夫からの何気ない一言。

「やらなくていいんじゃない?」でした。

私がやらなきゃ家族が困る!と思い込ん でいましたが、この一言で私だけがやらな くていいんだ。と気持ちが楽になれたので す。自分の出来ないことを伝えてみると、 出来ることで助けてくれる家族がいます。 子供も親も出来ることを話し合うことが時 間短縮にもつながり、家族で触れ合える 時間が増えて、忙しい1日をリッセトできる のかむ れませんね!

供 は お は 行 育 遠

自 充 分 が気持ち を過ご 的

私

かい

や

◆ワーママでよかった! ってこともあるんです!

ワーママって忙しいと思いませんか? 確かに、家事、育児、仕事と忙しいことに は変わりありません。でも、楽しいこと、良 かったこともたくさんありますよ♪

ワーママで良かったことの1番は、ワーマ マの素敵な仲間に出会えたことです。素 敵な仲間とはたくさんのことを共有したり、 たまには愚痴を吐いたり、アドバイスをもらっ たりとかけがえのない仲間です。素敵な仲 間と出会えたおかげで、忙しくても、充実し た日々を過ごせています。

自分が気持ち的に充実した日々を過ごせ ているおかげで、家族に対しても少し余裕 を持つことができました。

2番は、子供に働く母親を見せれたことで す。最初は理解されなかったですが、今 は「お母さんはお仕事行くから、○○(子供 の名前)は保育園でお仕事してくるね! 1と 言ってくれることに感謝です。

